**О проведении «горячей линии» по контролю за оборотом некурительной никотиносодержащей продукции**

В связи с высокой опасностью некурительной никотиносодержащей продукции, ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Бурятия» проводит внеочередную «горячую линию» **с 20 января по 3 февраля 2020 года**.

Специалисты ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Бурятия» проинформируют население о запрещенной некурительной никотинсодержащей продукции и рисках ее употребления по телефонам «горячей линии»:

- **8-800-555-49-43** (звонок бесплатный) - Операторы Единого консультационного центра Роспотребнадзора осуществляют круглосуточный прием звонков, первичную консультацию, а также, по отдельным вопросам перенаправляют в территориальные органы и организации Роспотребнадзора.

- **8 (3012)-33-28-99, 8 (3012)-62-34-17** – Консультационный центр для потребителей ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Бурятия».

- **8 (3012)-43-70-83** – Отделение санитарно – эпидемиологической экспертизы по гигиене питания ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Бурятия».

- Телефоны филиалов в районах Республики Бурятия (Приложение к пресс – релизу «О проведении «горячей линии» по контролю за оборотом некурительной никотиносодержащей продукции»).

**Что такое снюс?**

**Снюс** – один из видов бездымного табака. Он изготавливается из измельчённых табачных листьев, которые пакуют в пакетики, и при использовании помещают между десной и губой.

Никотин и другие вещества высвобождаются при рассасывании из снюса в слюну, при этом сразу попадают в кровоток, всасываясь через слизистую полости рта. Распространено заблуждение, что использование бездымного табака менее вредно, по сравнению с курением, поскольку он содержит менее опасные химические вещества.

**Это не так.** В составе снюса содержится ряд химических веществ с потенциальным канцерогенным эффектом. Самые опасные из них - **нитрозамины**, они образуются при производстве снюса, в процессе ферментации табака.

Доказано, что люди, которые употребляют снюс, фактически подвергаются воздействию более высоких уровней нитрозаминов и других токсичных веществ, нежели курильщики традиционных сигарет. Причина в том, что снюс остаётся во рту дольше, по сравнению с сигаретным дымом, соответственно, вредные химические вещества дольше воздействуют на организм.

**Последствия употребления бездымного табака**

 **«Безвредность снюса»- опасное заблуждение!** Употребление бездымного табака – доказанная причина развития рака полости рта, рака поджелудочной железы, рака пищевода, и рака лёгких.

Длительное использование бездымного табака приводит к пародонтозу, разрушению зубов, появлению зловонного запаха изо рта, тахикардии, гипертонии.

К сожалению, очень распространено использование снюса в подростковой и молодёжной среде, где он считается не только безопасным, но и модным. У школьников набирает популярность употребление никотиновых леденцов, жевательного мармелада и жевательной резинки.

**Последствия употребления снюса в подростковом возрасте крайне опасны:**

· отставание в физическом развитии;

· повышенная агрессивность и возбудимость;

· ухудшение когнитивных процессов;

· нарушение памяти и концентрации внимания;

· высокий риск развития онкологических заболеваний, прежде всего желудка, печени, полости рта;

· ослабление устойчивости к инфекционным заболеваниям.

В России законодательно запрещена торговля насваем и снюсом, но появилась новая опасность - бестабачная никотиновая продукция, имитирующая пищевую.

**Главная опасность - критически высокое содержание никотина** и комфортная форма употребления, что приводит к быстрому развитию у подростков никотиновой зависимости. В одной дозе опасной сладости содержание никотина может доходить до **40 мг на грамм.** При этом, одномоментное употребление 60мг никотина может стать для ребёнка летальным.

Меньшие дозы приводят к тяжёлым отравлениям, сопровождающимся симптомами никотиновой интоксикации: тахикардией, аритмией, судорогами, рвотой, диареей.

Для сравнения - в традиционной сигарете никотина не больше 1–1,5 мг.

**Предупредите детей об опасности даже однократного употребления никотиновых конфет!**

Если вы стали свидетелем продажи бестабачных никотинсодержащих жевательных смесей – сообщите в Управление Роспотребнадзора по Республике Бурятия.

**Приложение к пресс - релизу**

**«О проведении «горячей линии» по контролю за оборотом некурительной никотиносодержащей продукции»**

Телефоны «Горячих линий» для получения консультаций по вопросам некурительной никотиносодержащей продукции:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Название | Режим работы |  Телефон  |
| Единый Консультационный Центр Роспотребнадзора | круглосуточно | 8-800-555-49-43 |
| Консультационный центр для потребителей ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Бурятия» | пн-пт 8.30-17.20 перерыв на обед 12.00-13.00 | 8 (3012)-33-28-998 (3012)-62-34-17 |
| Отделение санитарно – эпидемиологической экспертизы по гигиене питания ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Бурятия» | пн-пт 8.30-17.20 перерыв на обед 12.00-13.00 | 8(3012) 43-70-83 |
| Филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Бурятия в Баргузинском районе» | пн-пт 8.30-17.20 перерыв на обед 12.00-13.00 | 8(30131) 41-3-77 8(30131) 41-5-15 |
| Филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Бурятия в Баргузинском районе» (Прибайкальский район) | пн-пт 8.30-17.20 перерыв на обед 12.00-13.00 | 8(30144) 41-7-09 |
| Филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Бурятия в Джидинском районе» | пн-пт 8.30-17.20 перерыв на обед 12.00-13.00 |  8(30134) 41-6-20 |
| Филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Бурятия в Джидинском районе» (Закаменский район) | пн-пт 8.30-17.20 перерыв на обед 12.00-13.00 |  8(30137) 45-3-148(30137) 45-4-37 |
| Филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Бурятия в Селенгинском районе» | пн-пт 8.30-17.20 перерыв на обед 12.00-13.00 | 8 (30145) 43-7-268(30145) 42-9-30 |
| Филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Бурятия в Селенгинском районе» (Кяхтинский район) | пн-пт 8.30-17.20 перерыв на обед 12.00-13.00 |  8(30142) 91-1-678(30142) 91-3-38 |
| Филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Бурятия в Селенгинском районе» (Иволгинский район) | пн-пт 8.30-17.20 перерыв на обед 12.00-13.00 |  8(30140) 21-8-92 8(30140) 41-0-95 |
| Филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Бурятия в Заиграевском районе» | пн-пт 8.30-17.20 перерыв на обед 12.00-13.00 |  8(30136) 42-6-55 8(30136) 42-6-44 |
| Филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Бурятия в Заиграевском районе» (Кижингинский район) | пн-пт 8.30-17.20 перерыв на обед 12.00-13.00 |  8(30141) 32-9-60 |
| Филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Бурятия в Мухоршибирском районе» | пн-пт 8.30-17.20 перерыв на обед 12.00-13.00 |  8(30143) 21-9-68 |
| Филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Бурятия в Мухоршибирском   районе» (Бичурский район) | пн-пт 8.30-17.20 перерыв на обед 12.00-13.00 |  8(30133) 41-1-89 8(30133) 41-6-24 |
| Филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Бурятия в Хоринском районе» | пн-пт 8.30-17.20 перерыв на обед 12.00-13.00 |  8(30148) 22-9-73  |
| Филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Бурятия в Кабанском районе» | пн-пт 8.30-17.20 перерыв на обед 12.00-13.00 |  8(30138) 40-3-91 |
| Филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Бурятия в Кабанском районе» (Окинский район) | пн-пт 8.30-17.20 перерыв на обед 12.00-13.00 |  8(30150) 51-4-57 |
| Филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Бурятия в Кабанском районе» (Тункинский район) | пн-пт 8.30-17.20 перерыв на обед 12.00-13.00 |  8(30147) 41-1-42 |
| Филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в  Республике Бурятия в Северобайкальском районе» | пн-пт 8.30-17.20 перерыв на обед 12.00-13.00 |  8(30130) 2-07-34 |
| Улан – Удэнский филиал по железнодорожному транспорту ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в  Республике Бурятия» | пн-пт 8.30-17.20 перерыв на обед 12.00-13.00 |  8(3012) 28-31-17 |
| Северобайкальский филиал по железнодорожному транспорту ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в  Республике Бурятия» | пн-пт 8.30-17.20 перерыв на обед 12.00-13.00 |  8(30130) 3-31-638(30130) 2-11-65 |